



香港可持續發展研究中心 祖父母節 2014 盛大揭幕

高永文局長支持 長幼共融 活力長者

香港有母親節和父親節，怎可缺少「祖父母節」？由香港可持續發展研究中心主辦的「祖父母節 2014」今早於馬灣挪亞方舟舉行啟動典禮，獲過百位活力長者及其子孫到場支持，並由主禮嘉賓食物及衛生局局長高永文先生帶領下，連同主辦單位活動發起人朱兆麟先生、立法會鍾國斌議員、安老事務委員會主席陳章明教授、香港賽馬會慈善事務經理余文蔚小姐及智易金融集團梁偉漢先生等，進行「心鈴相通」亮燈儀式，為橫跨數個月的一連串祖父母節精彩活動揭開序幕。

今年的「祖父母節」非常榮幸邀請到高永文局長作為啟動禮主禮嘉賓，在場活力長者踴躍跟高醫生分享活力之道。高醫生表示相當支持「祖父母節」的構思，能把「活力長者，長幼共融」的精神推而廣之，社會更能重視中國傳統孝道。在台上，高醫生亦提及自己與父母子女的相處之道，高醫生回憶起兒時從祖父母及長輩教導下才學會講潮州話，是家族代代相傳的重要一環。高醫生希望年輕一輩能多與祖父母溝通，從長者的人生經驗上找到得著之餘，退休的祖父母也能貼近社會，建立共融關係。

另外，「祖父母節」發起人兼香港可持續發展研究中心執行總監朱兆麟先生更是出心出力籌辦「祖父母節」一連串活動。朱先生透露，自幼由親祖父母教育成長，深受祖父母的影響，加上近年香港人口老齡化，可是針對銀髮族的產品和服務仍未成熟，例如長者的服裝選擇單一，市場上很少合適銀髮族而時興的服飾。有見及此，在本年十月下旬將會舉行「何為退休」研討會，當中更有全城矚目的**長者時裝表演**，長者將會化身為服裝模特兒，在台上展示時尚的銀髮服飾！

至於萬眾期待的「最有活力祖父母」大獎，分別由現年 88 歲的盧榮先生獲「最有活力祖父」大獎，以及張家萍女士及凌可兒女士獲「最有活力祖母」大獎。三位活力長者在台上分享時不約而同認為活力之道在於保持心境開朗，他們活躍於各項社區活動達至「自己開心，又令身邊人開心」。高醫生十分欣賞盧先生年過八十，仍健步如飛，盧先生透露活力秘訣在於適量運動及定期與親友相聚。至於年過七十的張女士和凌女士，十分近貼時代潮流，即使未必能每天與子孫見面，但憑著手機應用程式日漸普及，隨時傳送一個訊息或是一張相片，就能交換生活近況，令長者安心快樂。

今屆「祖父母節 2014」啟動日焦點之一還包括大型創意繪畫活動「心鈴相通資助計劃」，本中心向在場逾百名參加者提供心形門鈴，讓他們即場與家人合力創作及美化門鈴，完成品送予親祖父母或有需要的長者，希望參加者在享受繪畫樂趣之時，傳揚敬老護老的心意。此外，本中心邀請參加者攜同祖父母一同到場遊覽挪亞方舟園區，透過一天精彩活動，增進三代之間的感情和促進溝通。



香港可持續發展研究中心

HONG KONG SUSTAINABLE DEVELOPMENT RESEARCH INSTITUTE

TEL: (852) 3678 8816 FAX: (852) 3005 4326 WEBSITE: WWW.HKSDRI.ORG EMAIL: INFO@HKSDRI.ORG

祖父母節 2014 在各界支持及歡笑聲中揭開序幕，其後重點活動包括十月下旬舉行的『**何為退休**』研討會，廣邀亞太地區學者共同參與討論及分享見解；以及將於十一月推出微電影，作為祖父母節一系列活動的結尾。眾所周知，香港人口老化問題嚴重，為倡導祖父母是聯繫家庭和社會的根本元素，本中心將每年八月的第三個星期日定為「祖父母節」啟動日，致力將活動打造成年度節日，藉著節日文化帶動公眾向長者致敬，在社會上推廣「長幼共融」及「活力長者」的信息，鼓勵社會各年齡層的人士關注長者議題。

##祖父母節 2014 啟動禮活動精華相片請參閱附件

*如欲查詢詳情，歡迎致電中心聯絡人 **Charlie (6437 5961)**或 **Connie (6223 1770)**。*

香港可持續發展研究中心簡介 - www.hksdri.org

香港可持續發展研究中心由一群熱心參與社會的專業人士創立，協助籌辦多元化活動，關注社會各項議題。作為一個政策游說及研究機構，HKSDRI 把學術範疇的二維知識實體化，成為大眾可以接收(reach)、觸碰(touch)及參與(involve)的三維學術成果。HKSDRI 亦將「marketing」與「academic」的概念和知識互相融合，建構「marketdemic」模式，增強學術研究成果的普及，鼓勵社會各界包括商界等參與研究，共同推動有利於社會發展的計劃，實踐可持續發展理念。總結經驗，我們深信「可持續發展」就是引領香港走出困局、延續繁榮穩定的發展方向。