



香港可持續發展研究中心

HONG KONG SUSTAINABLE DEVELOPMENT RESEARCH INSTITUTE

《香港跨代關係之研究報告》

探討流動通訊科技對青年人與祖父母關係之原因及影響

香港可持續發展研究中心

www.hksdri.org

日期: 2014 年 5 月

香港人口老化的速度加劇，人口年齡中位數由 96 年的 34 歲上升至 06 年的 39 歲，預計到 2030 年，香港超過 30% 的人口將是 65 歲以上的長者。

與此同時，香港家庭邁向核心化，不少家庭均只是由父母與子女組成。核心家庭所帶來的祖孫缺乏接觸及情感交流的問題，間接形成了跨代的隔閡與疏離，這令新一代長者在家庭生活方面將面對更大的挑戰。

然而，另一方面，社會經濟的發展所帶來的人口質素的提升使得新一代的長者有能力選擇更多元化的生活模式，參與各項個人興趣及社會活動，有不同的研究調查都指出，長者的活力度不但有助提升長者的整體生活質素同時更有效促進與青年之間的溝通。

因此，在探討青年與祖父母之關係時，長者本身的生活模式就起著一個關鍵作用，亦是社會面對人口老化問題中的一個新趨勢。通過研究長者生活模式的改變，能窺探出其家庭關係，從而向其他長者提出建議，以推動及改善香港的跨代關係。

行政摘要

行政摘要

1. 根據香港特別行政區統計處人口統計組 2012 年統計資料，香港人口年齡中位數由 1996 年的 34 歲上升至 2006 年的 39 歲，預計到 2030 年，香港超過 30% 的人口將是 65 歲以上長者。
2. 香港可持續發展研究中心於 2014 年 4 月至 7 月份進行「香港跨代關係之研究報告」，透過研究長者生活模式的改變，能窺探出其家庭關係從而向其他長者提出建議以推動香港跨代關係的改善。
3. 是次調查研究分為六個部份，分別為：1) 背景資料分析；2) 文獻回顧；3) 調查研究設計；4) 問卷與訪問調查結果及分析；5) 評論及建議。
4. 在研究中，我們向區青年人發放了 800 份問卷，結果錄得有效問卷 502 份，受訪者基本涵蓋香港十八區，受訪者年齡都是 20-40 歲，女性相對男性多 36%，年齡多集中在 20-25 歲之間，佔總受訪者 64%。
5. 調查結果顯示，普遍青年人有與在生的祖父母保持一定的溝通(68%)，他們與祖父母的關係某程度與年幼時與祖父母的親密程度有關，而另一關鍵因素則在於祖父母的生活模式，超過 30%受訪者認為各樣智能產品、互聯網等溝通渠道對跨代關係有著良好的影響。
6. 然而鑑於能善用智能產品與外界溝通的長者仍屬小數，香港青少年對祖父母的瞭解程度仍然不足，研究顯示 47%的受訪者表示不知道祖父母的中文全名，而 72%更表示不記得祖父母的生日。
7. 通過與(40-60)位涵蓋 20-70 歲的青年人及長者的焦點訪談，本報告告旨在探討更深層次原因解釋長者與青年人之關係，並從中瞭解到，長者經濟狀況、個人興趣愛好以及子女的關心程度都對跨代家庭關係有重要的影響。

8. 根據研究結果，本中心對香港社會、家庭和個人有如下一些建議：

A) 政府需要努力改善社會和社區環境，同時增加對醫療以及護理的投入，通過為長者提供相宜的醫療服務，並且制定有效的退休保障，減輕長者經濟負擔；

B) 政府應落實完善長者繼續教育機制，為退休長者提供更多課程學習相關的資源，幫助他們豐富老年生活，尋找和實現自身興趣愛好；並保持與社會的連繫。

C) 子女能多陪同長者參與社會活動，同時幫助他們接觸新資訊和新科技，例如教會他們使用社交網路和一些簡易的軟體，豐富退休之後的生活。